

# Durch die Wüste Gobi

**STEYR.** Der Abenteurer Valentino Dax präsentiert Bilder seiner spektakulären Reise von Moskau nach Shanghai.

Füße, Busse, Züge, Lkws, Motorräder und Pkws waren die Fortbewegungsmittel von Valentino Dax aus Timelkam bei seiner dreimonatigen Reise durch Asien. Übernachtet wurde im Zelt, in billigen Hotels oder gar auf Bahnhöfen. Das ist zwar nicht jedermanns Sache, für den 22-jährigen Globetrotter war diese Reise jedoch eine „Wahnsinnserfahrung“, wie er es nennt. Der Biologie- und Informatik-Student kann von unfreundlichen Russen, dem dreckigen China und der unendlichen Weite der mongolischen Ebene berichten. „Sibirien und die Mongolei haben mich schon immer gereizt“, meint Dax rückblickend. „Im Kopf hatte ich die Reise schon lange, aber im Flugzeug habe ich erst die Reiseführer dazu



Valentino Dax war auf seiner Reise unter anderem auch mit einem „Mongolentaxi“ unterwegs.

Foto: privat

gelesen.“ Diese Reise ist zwar bereits ein Jahr her, spannend sind die Geschichten jedoch immer noch.

## Bilder und Geschichten

Die eindrucksvollen Bilder, die

bei dieser Odyssee entstanden sind, stellt Dax am Mittwoch, 24. September, in St. Ulrich vor.

**Mi., 24. 9 2008, 20.00 Uhr**  
**Landgasthof Mayr, St. Ulrich**  
**Eintritt: freiwillige Spende**

## Leaton® complete – Energie für Sie!

LEATON® complete Multivitamin-Tonikum bietet eine optimale Kombination von Vitaminen und Vitalstoffen. Es wirkt anregend bei Müdigkeit und Abgespanntheit, verhilft zu verbesserter Konzentration und Vitalität, stärkt die Sehkraft und macht den Organismus widerstandsfähiger gegen die Belastungen des Alltags.

### Lebensnotwendige Vitamine und viele Vitalstoffe

LEATON® complete beinhaltet neben zehn lebensnotwendigen Vitaminen, Koffein und Vinum Vermuthi noch wichtige Vitalstoffe: Ginkgo für starke Nerven, Ginseng gegen Stress, Lecithin für Konzentration und Gedächtnisleistung, Lutein für gesunde Augen sowie Lycopin bei Belastungen.

LEATON® complete ist ideal für alle ab 40, besonders für Berufstätige, Mütter mit Doppelbelastung und Stressgeplagte. Anzeige



LEATON® complete – nur in Apotheken!

Foto: Kwizda

## Rezept-Tips

### Holler-Himbeer-Marmelade

**Zutaten:** 75 dag Hollerbeeren (gerebelt und gereinigt), 30 dag Himbeeren, 2 EL Zitronensaft, 50 dag Gelierzucker 1:2 oder 1:3.

**Zubereitung:** Zu Beginn Hollerbeeren, Himbeeren, Zitronensaft und Gelierzucker vermischen und eine Stunde ziehen lassen. Anschließend alles pürieren. Püree in einen Topf geben und zum Kochen bringen - bis zur Gelierprobe. In saubere, mit Rum geschwenkte Gläser füllen und gut verschließen.

Diesen Rezepttipp erhielten wir von Elfriede Miegler, Brantnerweg 11, 4020 Linz. Sie erhält dafür 20 Euro Honorar.

Wenn auch Sie Rezeptvorschläge haben, senden Sie diese bitte an „Rezept-Tips“, Dirnbergerstraße 1, 4320 Perg!



**Mittwoch, 24. September, 8.30-11.30 Uhr**

### Themen

Arbeitsmarktlage, Vermittlungsaktivitäten des AMS OÖ, Förderangebote und Weiterbildungsmöglichkeiten, Information über Kinderbetreuungseinrichtungen

### Anmeldung

**Tel 0810/810 500** zum Ortstarif  
 Mo-Do 8.00-17.00, Fr 8.00-16.00



**In Ihrer AMS-Regionalstelle**